



RESSOURCES D'AIDE

www.uneplacepourtoi.qc.ca

Ce site propose des moyens et des ressources au jeune qui aime de moins en moins l'école et qui songe à décrocher.

www.teljeunes.com ou le 1 800 263-2266

Le service Tel-jeunes est une ressource gratuite, confidentielle et accessible 24 heures/7 jours pour tous les enfants et les jeunes du Québec qui vivent des problèmes d'ordre personnel, familial et scolaire. Une équipe d'intervenants professionnels est disponible en tout temps, par téléphone et sur Internet, pour écouter, soutenir et informer sur les sujets qui les préoccupent.

Les interventions de Tel-jeunes sont orientées selon des principes de responsabilisation. Les intervenants sollicitent la participation des jeunes dans la recherche de leurs propres solutions. Au besoin, ils peuvent référer les jeunes à d'autres ressources spécialisées dans leur milieu.

www.alloprof.qc.ca ou le 1 888 776-4455

Allô prof est un organisme de bienfaisance soutenant la persévérance scolaire qui a pour mission de fournir gratuitement de l'aide aux devoirs à tous les élèves du Québec et à leurs parents.

Pour appuyer sa mission, Allô prof met à leur disposition un service téléphonique et des services en ligne impliquant une équipe d'enseignants qualifiés et une communauté virtuelle composée d'élèves aidants, de parents et d'acteurs de l'éducation.

www.fcpq.qc.ca

La Fédération des comités de parents du Québec offre aux parents de l'information en éducation et des moyens pour améliorer leurs compétences parentales.

www.jparle.com

Ce site présente des conseils aux parents pour améliorer la communication avec leur enfant.

www.chu-sainte-justine.org/fr/famille/cise

Le Guide Info-Famille offre un répertoire de groupes d'entraide et d'associations, des suggestions de livres et une sélection des meilleurs sites Internet en santé.

La LigneParents 1 800 361-5085

Les parents trouvent à LigneParents un soutien ponctuel dans la résolution de leurs problèmes, une réponse à leurs questions et une aide lors de situations de crise. Ce service est accessible jour et nuit, gratuit, confidentiel et offert par des intervenants professionnels à tous les parents d'enfants âgés de 0 à 20 ans du Québec.

Sans jamais poser de jugement, les intervenants professionnels de la LigneParents s'adaptent à chaque milieu de vie pour aider les pères et les mères à agir en toute situation. Souvent confrontés à l'impuissance ou à la culpabilité, les parents trouvent avec l'aide des intervenants, la façon de reprendre confiance en eux.

www.parlonsdrogue.com

Ce site propose aux parents, aux intervenants et aux jeunes, des ressources sur les drogues et l'alcool.

www.jcapote.com

Ce site offre de l'information aux jeunes concernant la sexualité et la prévention de la grossesse.

www.telaide.org ou le 1 514 935-1105

Tel-Aide est un service d'écoute téléphonique gratuit, anonyme et confidentiel, ouvert à toute personne adulte qui ressent le besoin de se confier, de parler de ses problèmes (solitude, angoisse, stress, dépendances, violence, etc.) ou qui pense au suicide.